

# Speiseplan vom 25.10.2021 bis 29.10.2021 (KW 43)

## für Kindergarten und Schule

	Gericht 1	Gericht 2	
Montag 25.10.2021	<b>Spinat</b> Rahmspinat (L, L1) mit 2 Spiegeleier (E) und Salzkartoffeln  Joghurt (L, L1) mit Mangopüree	<b>Hähnchenbrustfilet</b> gebratenes Hähnchenbrustfilet, Mais-Tomaten-Zucchini-Gemüse, Salzkartoffeln und Tomatensauce (C)  Joghurt (L, L1) mit Mangopüree	<b>Allergene:</b> A Schalenfrüchte B Erdnüsse C Sellerie D Sesam E Eier F Fisch G Glutenhaltiges Getreide G1 Weizen G2 Roggen G3 Hafer G4 Dinkel G5 Gerste H Senf I Lupine J Sojabohnen K Krebstiere L Laktose L1 Milch und -Erzeugnisse M Schwefeldioxid + Sulphite N Weichtiere
Dienstag 26.10.2021	<b>Süßkartoffel-Bratling</b> Bratling von Süßkartoffel und Rucola (G, G1, G5), mit Ratatouille-Gemüse (Auberginen, Zucchini, Paprika, Tomate, Zwiebel) und Rahmsauce (L, L1)  Milchreis (L, L1) mit Kirschsauce (beides kalt)	<b>Spaghetti Carbonara</b> Spaghetti (E, G, G1, J), mit Kochschinken (1, 4, 5) (Schinken = Schweinefleisch), in Käsesauce (E, L, L1), geriebener Käse (Alternative: Geflügelfleischwurst)  Milchreis (L, L1) mit Kirschsauce (beides kalt)	
Mittwoch 27.10.2021	<b>Möhren-Kartoffelpuffer</b> Reibekuchen (E) von Möhren und Kartoffeln mit Kräutercreme (L, L1) (kalt)  Gemüsesticks mit Dip (L, L1)	<b>Lachsfilet</b> Lachsfilet gebraten (F, G, G1) Dillsauce (L, L1) Gemüsereis (Reis, Porree, Sellerie, Möhren)  Gemüsesticks mit Dip (L, L1)	
Donnerstag 28.10.2021	<b>Kaiserschmarrn</b> Kaiserschmarrn (E, G, G1, L, L1) mit Zwetschgenkompott und Rosinen, Zucker und Zimt  Schokoladenpudding (A, E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)	<b>Nürnberger Rostbratwürstchen</b> kleine Bratwürstchen (5) mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree (+ Ketchup)  Schokoladenpudding (A, E, L, L1) mit Vanillesauce (E, L, L1)	
Freitag 29.10.2021	<b>Blumenkohl-Brokkolisuppe</b> Rahmsuppe (G, G1, L, L1), von Blumenkohl und Brokkoli, mit Fleischklößchen (E, G, G1, L, L1) + Brot (E, G, G1)  verschiedene Sorten Obst	<b>Asia-Reispfanne</b> gebratener Reis mit Putenbruststreifen und Wok-Gemüse (Mungbohnen sprossen, Paprika, Bambus, Black Fungus, Erbsenschoten, ...), und Teriyaki Sauce  verschiedene Sorten Obst	

### Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Süßungsm. Aspartam
- 8 chininhaltig
- 9 koffeinhaltig
- 10 geschwärzt
- 11 geschwefelt
- 12 gewachst
- 13 taurinhaltig