

Speiseplan vom 18.10.2021 bis 22.10.2021 (KW 42)

für Kindergarten und Schule

	Gericht 1	Gericht 2	
Montag 18.10.2021	Milchreis Milchreis (warm) (L, L1) mit Kirschen in Sauce (warm) Zucker und Zimt Gemüsesticks mit Dip (L, L1)	Frikadellen Frikadellen (E, G, G1, L, L1, H), braune Sauce (C, L, L1), Blumenkohl und Sahnekartoffeln (L, L1) (Alternativ: Geflügelfrikadellen) Gemüsesticks mit Dip (L, L1)	Allergene: A Schalenfrüchte B Erdnüsse C Sellerie D Sesam E Eier F Fisch G Glutenhaltiges Getreide G1 Weizen G2 Roggen G3 Hafer G4 Dinkel G5 Gerste H Senf I Lupine J Sojabohnen K Krebstiere L Laktose L1 Milch und -Erzeugnisse M Schwefeldioxid + Sulphite N Weichtiere
Dienstag 19.10.2021	Kartoffeltaschen Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäse (L, L1) gefüllt, dazu bunter Salat: (Eisbergsalat, Gurken, Möhren, Tomaten) mit Joghurtdressing (L, L1) Mandarinen-Quarkspeise (L, L1)	Fisch-Lasagne Lasagne (E, G, G1, J) mit Seelachsfilet, Erbsen, Möhren, Spinat und Béchamelsauce (L, L1), mit Käse (L, L1) überbacken Mandarinen-Quarkspeise (L, L1)	
Mittwoch 20.10.2021	Milchbohnen Bohnen u. Möhren in Milchsauce (L, L1), Salzkartoffeln (+ Mettwurstscheiben (1, 4, 5), werden extra gereicht) Chinakohl mit Joghurtdressing (L, L1)	Putenroulade Roulade von der Putenbrust mit Frischkäse (L, L1) gefüllt, braune Sauce (C, L, L1), Rahmwirsing (L, L1), und Salzkartoffeln Chinakohl mit Joghurtdressing (L, L1)	
Donnerstag 21.10.2021	Gnocchi Gnocchi (Kartoffelnocken, E, G, G1) mit Tomaten, Kürbis und Zucchini, dazu Kräutersauce (L, L1) Vanillepudding (E, L, L1) auf Erdbeeren	Wildgulasch Hirschfleischwürfel mit Zwiebeln in Sauce (C, L, L1), Apfelrotkohl und Kroketten (G, G1) + Preiselbeeren, werden extra gereicht Vanillepudding (E, L, L1) auf Erdbeeren	
Freitag 22.10.2021	Steckrübeneintopf Gemüsebrühe (C) mit Steckrüben, Möhren und Kartoffeln + Brot (E, G, G1) verschiedene Sorten Obst	Dicke Nudeln gebratene Nudeln (E, G, G1, L, L1) mit Porree in Ei (E, L, L1), und mit Käse überbacken (L, L1) (+ Geflügelwurstscheiben (1, 4, 5), werden extra gereicht) verschiedene Sorten Obst	